

Impacts psychosociaux et professionnels de la pandémie de COVID19 sur les employés en situation de vulnérabilité

Par Louis-Pierre Barrette

Étudiant au doctorat en sciences de l'orientation
 Faculté des sciences de l'éducation
 Université Laval

Résumé :

La présente recension documente les principaux constats publiés dans les premiers mois de la pandémie sur des effets de la COVID-19 sur le monde du travail, en plus de recueillir de l'information sur la progression des vulnérabilités dans ce nouveau contexte professionnel. Trois tris successifs ont permis de sélectionner 26 des publications les plus pertinentes qui traitent des impacts de la COVID-19 sur la vie professionnelle. Ces écrits sont diversifiés, mais relèvent des conséquences psychosociales similaires pour les populations étudiées. Cette diversité témoigne également de l'émergence de nouveaux sujets de publications qui furent nécessaires pour décrire la transformation du quotidien. Cette crise sanitaire a entraîné des conséquences marquantes sur les populations, a modifié considérablement les environnements de travail et, pour les travailleurs, les manières d'offrir leur prestation de travail. En plus des pertes d'emploi répertoriées, le télétravail et les adaptations nécessaires pour favoriser le « work from home » furent des conséquences qui ont retenu l'attention des publications. Ces modifications du monde du travail ne se sont pas faites sans heurts, car certaines catégories de travailleurs se retrouvent en situation de vulnérabilité qui rend difficile l'ajustement à ces nouvelles réalités professionnelles.

Impacts psychosociaux et professionnels de la pandémie de COVID19 sur les employés en situation de vulnérabilité

Pandémie : désastre et situations de vulnérabilité

Désastre : Perturbation grave du fonctionnement d'une communauté due à des événements dangereux qui interagissent avec les conditions d'exposition, les vulnérabilités et les capacités; ces événements doivent conduire à un ou à plusieurs pertes et/ou des impacts de nature : humaine, matérielle, économiques et environnementales (UNDRR, 2019).

Situations de vulnérabilité : Condition déterminée par des facteurs qui agissent la sensibilité des individus et des communautés aux impacts des désastres. À l'inverse, les facteurs qui diminuent cette sensibilité et augmentent la résilience sont identifiés comme des capacités (UNDRR, 2019).

Sujets d'intérêt

- Télétravail
- Transition numérique
- Vulnérabilités des travailleuses et travailleurs
- Impacts psychosociaux
- Marché de l'emploi

Protocole de la recension

- Bases de données ciblées
- Critères d'inclusion et d'exclusion
- Écrits publiés et non publiés du 1^{er} janvier 2020 au 31 octobre 2020
- Clauses de recherche documentaire
- 26 publications sélectionnées

Démarche

Résumé

Consignes documentaires

- Faible(s) des aînants / responsabilités familiales accrues
- Isolement précoce et le confinement à domicile
- Exposition au virus SARS-CoV-2
- Santé mentale altérée
- Réductions du soutien social disponible
- Stress financier
- Perte d'emploi
- Modifications de l'environnement de travail
- Modifications à la prestation de travail

Situations de vulnérabilité des groupes/catégories de la population

- Femme
- Reçu. familial ou monoparentalité
- Minorités culturelles
- Statut d'immigrant
- Personnes âgées (65 ans)
- Infection à la COVID-19
- Précarité financière
- Emploi non spécialisé
- Homme
- Faible niveau de scolarité
- Emploi non qualifié
- Emploi faiblement rémunéré

Conditions socioéconomiques

- Revenu, logement, emploi et éducation
- Compétence, degré d'emploi et présence d'incapacité
- Age, ethnogenèse et situation de handicap
- Groupe ethnique minoritaire et non qualifié
- Niveau de chômage
- Structure du logement, surpeuplement et accès aux transports

Modifications de l'env. / prestations de travail

- Disponibilité du télétravail (majeur selon les professions)
- 26 % de % des employés ont l'option télétravail
- Situations ind. influençant l'option au télétravail
- Conciliation travail-famille = Adaptation travail-famille
- Limitation des interactions en emploi

Important →

Ce texte est un complément qui approfondit les informations présentes dans l'infographie de la recension des écrits sur les Impacts psychosociaux et professionnels de la pandémie de COVID19. Nous vous invitons à consulter l'affiche disponible en format électronique pour profiter d'un survol rapide et complet de la démarche.

Publications sélectionnées

Considérer les situations de vulnérabilité

Contenu

INTRODUCTION	2
STRATÉGIE DE LA RECENSION	3
CONSÉQUENCES PSYCHOSOCIALES	4
CONSÉQUENCES SUR LE TRAVAIL	5
SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ DES CONSÉQUENCES PSYCHOSOCIALES	6
SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ DES CONSÉQUENCES SUR LE TRAVAIL	6
DISCUSSION	7
BIBLIOGRAPHIE	9

Introduction

La COVID-19 s'est invitée subitement dans la réalité des travailleuses et des travailleurs de la plupart des pays industrialisés, invitant du même coup chercheurs et analystes à s'intéresser aux effets de la pandémie sur le marché du travail. **L'objectif de la présente recension est de documenter les principaux constats publiés sur des effets de la COVID-19 sur le monde du travail, en plus de recueillir de l'information sur la progression des vulnérabilités dans ce nouveau contexte professionnel.** Plus spécifiquement, la démarche s'intéresse aux publications qui ont émergées dans les premiers mois de la pandémie et qui abordent les conséquences des évènements, les nouvelles réalités professionnelles et les vulnérabilités des populations.

La pandémie de COVID-19 est considérée par l'OMS comme une urgence de santé publique de portée internationale. Dans certaines régions du monde, il est également possible de la considérer comme un désastre en raison des conséquences économiques et sociosanitaires (UNDRR 2020). La dernière pandémie majeure à avoir affecté le Canada fut causée par le virus H1N1 il y a bientôt un siècle, ce qui complique la possibilité d'un comparatif avec la crise sanitaire actuelle. Les impacts de la COVID-19 sont donc difficiles à prévoir. La littérature existante sur d'autres types d'évènements causant désastres et catastrophes identifie des impacts psychosociaux similaires, que l'on retrouve dans la situation actuelle. Les impacts liés à la dépression, à l'anxiété, à la recrudescence de problèmes de santé mentale préexistants, à l'apparition de problèmes de santé physique et des enjeux de subsistance sont les effets fréquemment documentés.

Le milieu de travail n'échappe habituellement pas aux impacts des désastres. Les employés peuvent vivre des transitions professionnelles forcées et/ou subites, reconsidérer leurs préférences vocationnelles pour faire face à la nouvelle réalité professionnelle. Des changements dans le quotidien sont souvent à prévoir : absence pour raisons de maladie, milieu de travail indisponible, transfert du lieu de travail, perte d'emploi temporaire.

Certaines situations de vulnérabilité augmentent la sensibilité des individus aux conséquences des désastres. Un emploi peu rémunéré, un niveau de scolarité peu élevé, l'âge, le fait d'être une femme et être membre d'un groupe ethnique minoritaire sont documentés comme des vulnérabilités face aux impacts d'un sinistre. Ces influences furent remarquées lors d'épidémies d'Ebola, de Zika et sont également soulignés dans les articles qui traitent des conséquences de la pandémie de COVID19.

Stratégie de la recension

La sélection des publications s'est effectuée par une recherche dans les bases de données EBSCO, Cairn, Erudit, PsycINFO, Web of science et ERIC. Les publications ciblées devaient s'intéresser à un niveau conceptuel ou opérationnel aux impacts de la COVID-19 sur la vie professionnelle. Pour les écrits qui présentent les résultats d'une recherche, les méthodes quantitatives, qualitatives et mixtes étaient considérées. Trois tris successifs ont permis de sélectionner les publications les plus pertinentes qui traitent des impacts de la COVID-19 sur la vie professionnelle.

Ces sélections proviennent de domaines variés. Six (6) articles sont issus du domaine de la psychologie, quatre (4) du domaine de la gestion des ressources humaines, huit (8) de l'économie politique, quatre (4) de la sociologie, deux de la santé publique et six (6) études proviennent de publications dans le domaine du counseling de carrière. Ces domaines sont diversifiés, mais relèvent des conséquences psychosociales similaires pour les différentes populations étudiées.

Cette diversité témoigne également de l'émergence de nouveaux sujets de publications qui furent nécessaires pour décrire la transformation du quotidien dans les premiers mois de la pandémie.

Conséquences psychosociales

L'exposition au virus est une conséquence de l'actuelle pandémie relatée par deux des études sélectionnées. Cette conséquence est directement influencée par les activités professionnelles réalisées et par le genre et le statut socio-économique. Ainsi, en excluant les travailleurs de la santé, les employés de première ligne et les emplois non spécialisés sont les catégories de travailleurs les plus exposées à une contamination par le virus. Qui plus est, les travailleuses, les employés immigrants ou provenant de minorités culturelles et les employés qui occupent des emplois faiblement rémunérés sont des groupes plus exposés, probablement en raison de leur surreprésentation dans les catégories d'emplois à risque.

Les conséquences sur la santé mentale sont abordées dans 19 des publications qui composent notre sélection. L'anxiété, la résurgence de troubles mentaux préexistants et l'augmentation du niveau de stress vécu sont les trois principales conséquences observées chez les populations étudiées. Six des publications sélectionnées s'intéressent directement à une dimension de la santé mentale, mais les conséquences psychologiques sont également abordées dans les discussions et les résultats des treize autres.

Deux effets de l'isolement sont rapportés. Les études qui se sont intéressées aux confinements soulignent sans surprise que l'isolement peut avoir un impact sur la santé mentale et augmenter le stress financier en raison de l'incapacité de travailler. Le deuxième effet réfère à la réduction des interactions sociales et du soutien disponible. Cette réduction du réseau de soutien accroît les effets des conséquences de la pandémie sur différentes sphères de vie. Ce serait le cas notamment pour les soignants et les parents qui voient leurs rôles et les responsabilités associés

à la famille s'accroître considérablement avec l'isolement social et la fermeture des écoles et institutions.

Conséquences sur le travail

Le stress financier est la conséquence la plus souvent évoquée dans les articles sélectionnés. Ce stress provient des perturbations économiques causées par les mesures sanitaires et la modification des comportements des consommateurs. La perte d'emploi est également une conséquence qui vient contribuer à la précarité financière. Elle affecte inégalement les secteurs économiques alors que certains secteurs comme celui du tourisme et de la restauration sont plus sévèrement touchés que d'autres.

Les emplois qui ne sont pas supprimés en raison de la pandémie sont majoritairement modifiés par les nouvelles normes sanitaires. Dix des publications retenues font état de modifications dans l'environnement de travail ou dans la prestation de travail. Cette réalité a été documentée dans plus de 32 pays aux situations économiques diverses. Une conséquence largement documentée est l'adaptation rapide vers une prestation de travail réalisé à partir de la maison. Le développement du télétravail, du téléworking et du Work from home (WFH) est mentionné dans 22 des études sélectionnées. La capacité d'un secteur économique à développer le télétravail varierait d'un pays et d'une région à l'autre, mais les analyses arrivent à un score similaire ou 30% à 40% des emplois d'un pays industrialisé pourraient se réaliser en télétravail. Cette disponibilité du travail à distance serait inégale selon les professions et quatre articles rappellent que les situations individuelles influencent la capacité d'une personne à travailler de la maison dans des conditions favorables et productives.

Cette évolution vers le télétravail dans un contexte de confinement a également comme effet de reconfigurer le rapport entre le travail et la famille alors qu'une adaptation est nécessaire pour

que ces deux sphères de vie puissent coexister dans un même espace. Avec les interactions au travail qui se virtualisent, les interactions en emploi deviennent limitées, évacuant les « discussions de corridors » et de multiples façons de tisser des liens avec des collègues. Cette nouvelle socialisation professionnelle a comme conséquence d'isoler les employés en plus de diminuer l'appartenance et la motivation au travail.

Situations de vulnérabilité des conséquences psychosociales

L'Organisation des Nations unies (2020) définit les vulnérabilités comme des conditions déterminées par des facteurs qui augmentent la sensibilité des individus et des communautés aux impacts des désastres. À l'inverse, les facteurs qui diminuent cette sensibilité et augmentent la résilience sont identifiés comme des capacités. L'ensemble des études qui ont été sélectionnées pour la présente revue de littérature documentent l'influence des situations de vulnérabilité sur les conséquences vécues par les populations affectées par la pandémie de COVID19. Les femmes, les parents qui possèdent des responsabilités familiales, les parents monoparentaux et les personnes en situation de précarité financière constituent les populations les plus souvent mentionnées dans les études. Ils constituent les groupes les plus sensibles aux conséquences psychosociales. Les personnes déjà infectées par le SARS-CoV2, les personnes âgées, les minorités culturelles et les immigrants nouvellement installés sont également des situations de vulnérabilité soulignées occasionnellement par la littérature retenue.

Situations de vulnérabilité des conséquences sur le travail

Les études qui se sont intéressées aux reconfigurations du marché du travail ont également identifié des populations en situation de vulnérabilité et pour qui l'adaptation est plus difficile, rendant ardue l'accès aux ressources pour assurer le maintien en poste. Ces situations diffèrent de celles rapportées pour les conséquences psychosociales. Les hommes, les travailleurs avec un faible niveau de scolarité, ceux qui occupent un emploi peu spécialisé ou faiblement rémunéré

disposent de moins de possibilités pour poursuivre un emploi à distance ou pour conserver un emploi à la suite des modifications de la prestation de travail en raison de l'instauration de règles sanitaires.

Discussion

La pandémie et les restrictions associées ont eu des conséquences marquantes sur la population mondiale. Les écrits scientifiques sélectionnés pour la présente revue de littérature font état de conséquences psychosociales vécues chez une grande partie de la population et certaines situations viennent augmenter la sensibilité aux conséquences négatives. Les femmes, les parents avec des responsabilités familiales, les personnes issues d'une minorité culturelle, les personnes âgées, les personnes qui ont été infectés par le virus et les personnes en situation de précarité financière ou qui occupaient un emploi non spécialisé au début de la crise sanitaire seraient plus exposés aux conséquences associées à l'urgence sanitaire. Les états ont tenté de diminuer l'exposition des populations à la maladie par l'application de mesures sanitaires visant à endiguer la propagation du virus. Ces mesures ont toutefois eu des effets secondaires sur la santé mentale des populations. L'isolement prolongé et la réduction du soutien social disponible ont également été observés alors que le fardeau des soignants et des responsabilités parentales s'est accentué. Les fermetures des commerces ont causé des pertes d'emplois et un stress financier lié à un avenir professionnel incertain. Ces conséquences négatives se sont vu exacerbés pour les populations qui se retrouvent dans des situations de vulnérabilité.

L'urgence sanitaire a modifié considérablement les environnements de travail et, pour les travailleurs, les manières d'offrir leur prestation de travail. En plus des pertes d'emploi répertoriées, le télétravail et les adaptations nécessaires pour favoriser le « work from home » furent incontestablement les conséquences qui ont retenu l'attention au début de la pandémie. Ces modifications du monde du travail ne se sont pas faites sans heurts, car certaines catégories

de travailleurs se retrouvent en situation de vulnérabilité alors que les hommes, les personnes qui possèdent un faible niveau de scolarité et qui occupent un emploi non spécialisé ou faiblement rémunéré évoluent dans des contextes qui rendent difficile l'ajustement à ces nouvelles réalités professionnelles.

Il existe déjà des indicateurs pour mesurer le niveau de vulnérabilité des populations face aux conséquences des désastres. Utilisés surtout par les gouvernements, ils utilisent des données liées aux conditions socioéconomiques, à la composition familiale, à l'origine ethnique et au milieu de vie des victimes pour établir le niveau de vulnérabilité des collectivités. Les situations de vulnérabilité face aux conséquences de la COVID19 semblent s'articuler d'une manière similaire à ce qui est observé dans d'autres types de désastres. En considérant que l'actuelle pandémie est un désastre qui conduit à des pertes humaines et des conséquences économiques considérables, il apparaît important de s'intéresser aux similarités qui existent entre la pandémie et des désastres pour lesquels les chercheurs et les gouvernements ont déjà développé des expertises. Une fois la crise sanitaire endiguée, ces connaissances pourraient certainement contribuer à la création d'initiatives visant le rétablissement des individus et des organisations. En ce sens, dix-huit des publications tenaient à souligner l'existence de théories et d'approches développées antérieurement et qui peuvent être mobilisées pour faire face aux nouveaux défis que devront relever les entreprises, les gouvernements, les gestionnaires ou les intervenants.

Bibliographie

Note : les articles sélectionnés pour la recension sont identifiés d'une pastille : ●

- Adams-Prassl, A., Boneva, T., Golin, M., & Rauh, C. (2020). Inequality in the impact of the coronavirus shock: Evidence from real time surveys. *JOURNAL OF PUBLIC ECONOMICS*, 189(SI). <https://doi.org/10.1016/j.jpubeco.2020.104245>
- Akkermans, J., Richardson, J., & Kraimer, M. L. (2020). The Covid-19 crisis as a career shock: Implications for careers and vocational behavior. *Journal of Vocational Behavior*, 119(May), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103434>
- Autin, K. L., Blustein, D. L., Ali, S. R., & Garriott, P. O. (2020). Career Development Impacts of COVID-19: Practice and Policy Recommendations. *Journal of Career Development* (Sage Publications Inc.), 47(5), 487–494. <http://10.0.4.153/0894845320944486>
- Bapuji, H., Patel, C., Ertug, G., & Allen, D. G. (2020). Corona Crisis and Inequality: Why Management Research Needs a Societal Turn. *Journal of Management*, 46(7), 1205–1222. <https://doi.org/10.1177/0149206320925881>
- Beland, L. P., Brodeur, A., Mikola, D., & Wright, T. (2020). The Short-Term Economic Consequences of COVID-19: Occupation Tasks and Mental Health in Canada.
- Beland, L.-P. P., Fakorede, O., & Mikola, D. (2020). Short-Term Effect of COVID-19 on Self-Employed Workers in Canada. *Canadian Public Policy*, 46(S1), S66–S81. <https://doi.org/10.3138/CP.2020-076>
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912–920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Blaikie, P., Cannon, T., Davis, I. and Wisner, B. (1994): *At risk - natural hazards, people's vulner ability, and disasters*. Routledge
- Carnevale, J. B., & Hatak, I. (2020). Employee adjustment and well-being in the era of COVID-19: Implications for human resource management. *Journal of Business Research*, 116, 183–187. <http://10.0.3.248/j.jbusres.2020.05.037>
- Cho, E. (2020). Examining boundaries to understand the impact of COVID-19 on vocational behaviors. *Journal of Vocational Behavior*, 119(May), 2011–2013. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103437>
- Choi, S., Byoun, S.-J., & Kim, E. H. (2020). Unwed single mothers in South Korea: Increased vulnerabilities during the COVID-19 pandemic. *International Social Work*, 63(5), 676–680. <http://10.0.4.153/0020872820941040>
- Davies, S. E., & Bennett, B. (2016). A gendered human rights analysis of Ebola and Zika: locating gender in global health emergencies. *International Affairs*, 92(5), 1041-1060.
- Diene, E., Agrinier, N., Albessard, A., Cassadou, S., Schwoebel, V., et Lang, T. (2012). Relationships between impact on employment, working conditions, socio-occupational categories et symptoms of post-traumatic stress disorder after the industrial disaster in Toulouse, France. *Social psychiatry et psychiatric epidemiology*, 47(8), 1309-1319.
- Dingel I, J., Neiman, B., Dingel, J. I., Neiman, B., Dingel I, J., Neiman, B., Dingel, J. I., & Neiman, B. (2020). How many jobs can be done at home? *JOURNAL OF PUBLIC ECONOMICS*, 189(SI), N.PAG-N.PAG. <https://doi.org/10.1016/j.jpubeco.2020.104235>

- Gallacher, G., & Hossain, I. (2020). Remote Work and Employment Dynamics under COVID-19: Evidence from Canada. *Canadian Public Policy*, 46(S1), S44–S54. <http://10.0.12.66/cpp.2020-026>
 - Hatayama, M., Viollaz, M., & Winkler, H. (2020). Jobs' Amenability to Working from Home: Evidence from Skills Surveys for 53 Countries. *Documentos de Trabajo Del CEDLAS*, 263, 1–28. <https://acces.bibl.ulaval.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=buh&AN=143215189&>
 - Heymann, J., Raub, A., Waisath, W., McCormack, M., Weistroffer, R., Moreno, G., Wong, E., & Earle, A. (2020). Protecting health during COVID-19 and beyond: A global examination of paid sick leave design in 193 countries*. *Global Public Health*, 15(7), 925–934. <https://doi.org/10.1080/17441692.2020.1764076>
 - Kaslow, N. J., Friis-Healy, E. A., Cattie, J. E., Cook, S. C., Crowell, A. L., Cullum, K. A., del Rio, C., Marshall-Lee, E. D., LoPilato, A. M., VanderBroek-Stice, L., Ward, M. C., White, D. J. T., & Farber, E. W. (2020).
 - Flattening the emotional distress curve: A behavioral health pandemic response strategy for COVID-19. *American Psychologist*, 75(7), 875–886. <https://doi.org/10.1037/amp0000694>
 - Kniffin, K. M., Narayanan, J., Anseel, F., Antonakis, J., Ashford, S. P., Bakker, A. B., Bamberger, P., Bapuji, H., Bhawe, D. P., Choi, V. K., Creary, S. J., Demerouti, E., Flynn, F. J., Gelfand, M. J., Greer, L. L., Johns, G., Kesebir, S., Klein, P. G., Lee, S. Y., ... van Vugt, M. (2020). COVID-19 and the Workplace: Implications, Issues, and Insights for Future Research and Action. *American Psychologist*. <https://doi.org/10.1037/amp0000716>
 - Li, L. Z., & Wang, S. (2020). Prevalence and predictors of general psychiatric disorders and loneliness during COVID-19 in the United Kingdom. *Psychiatry Research*, 291(June), 113267. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113267>
 - Madgavkar, A., White, O., Krishnan, M., Mahajan, D., & Azcue, X. (2020). COVID-19 and gender equality: Countering the regressive effects. *McKinsey Insights*, N.PAG-N.PAG. <https://acces.bibl.ulaval.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=buh&AN=144634798&>
- McFarlane, A. C., et Norris, F. H. 2006. Definitions and concepts in disaster research. dans F. H. Norris, S. Galea, M. J. Friedman et P. J. Watson, *Methods for disaster mental health research*. Guilford Press. (p.3-19).
- Mongey, S., Pilossoph, L., & Weinberg, A. (2020). Which Workers Bear the Burden of Social Distancing Policies? *SSRN Electronic Journal*. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3586077>
 - Neece, C., McIntyre, L. L., & Fenning, R. (2020). Examining the impact of COVID-19 in ethnically diverse families with young children with intellectual and developmental disabilities. *Journal of Intellectual Disability Research*, 64(10), 739–749. <http://10.0.4.87/jir.12769>
 - Prime, H., Wade, M., & Browne, D. T. (2020). Risk and Resilience in Family Well-Being During the COVID-19 Pandemic. *American Psychologist*, 75(5), 631–643. <http://10.0.4.13/amp0000660>
 - Qian, Y., & Fuller, S. (2020). COVID-19 and the Gender Employment Gap among Parents of Young Children. *Canadian Public Policy*, 46, S89–S101. <http://10.0.12.66/cpp.2020-077>

- Restubog, S. L. D., Ocampo, A. C. G., & Wang, L. (2020). Taking control amidst the chaos: Emotion regulation during the COVID-19 pandemic. *Journal of Vocational Behavior*, 119(May), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103440>
- St-Denis, X. (2020). Sociodemographic Determinants of Occupational Risks of Exposure to COVID-19 in Canada. *Canadian Review of Sociology*, 57(3), 399–452. <https://doi.org/10.1111/cars.12288>
- Tull, M. T., Edmonds, K. A., Scamaldo, K., Richmond, J. R., Rose, J. P., & Gratz, K. L. (2020). Psychological Outcomes Associated with Stay-at-Home Orders and the Perceived Impact of COVID-19 on Daily Life. *Psychiatry research*, 113098.
- Vaziri, H., Casper, W. J., Wayne, J. H., & Matthews, R. A. (2020). Changes to the work-family interface during the COVID-19 pandemic: Examining predictors and implications using latent transition analysis. *The Journal of applied psychology*, 105(10), 1073–1087. <https://doi.org/10.1037/apl0000819>